

## Kanit Binmas Polsek Dukupuntang Polresta Cirebon, Lakukan Terapi Konselor Kepada Personil Ops Lilin Lodaya 2023

Panji R - CIREBON.JURNALIS.ID

Dec 30, 2023 - 13:56



**KAB. CIREBON** - Di tengah tugasnya menjaga situasi keamanan dan ketertiban masyarakat selama Ops Lilin Lodaya 2023, yaitu pengamanan Natal dan Tahun Baru 2024, Kanit Binmas Polsek Dukupuntang Polresta Cirebon, Aipda Totong Sunarta, S.H turut memberikan perhatian khusus kepada Personil Pos Pam Nataru.

Ia melaksanakan terapi konselor yang bertujuan untuk menjaga kesehatan mental dan meningkatkan kinerja Personil pada Ops Lilin Lodaya ini.

Dalam menjalankan tugasnya, Personil Pos Pam harus menghadapi berbagai macam situasi dan kondisi yang mungkin menimbulkan tekanan psikologis, seperti meningkatnya kepadatan lalu lintas dan tingginya angka kecelakaan, oleh

karena itu, peran konselor sangat diperlukan untuk membantu mengatasi beban mental yang mereka alami.

Terapi konselor yang dilakukan oleh Aipda Totong Sunarta, S.H berupa sesi konseling kelompok dan individual yang fokus pada pemahaman diri, manajemen emosi, serta peningkatan resiliensi pada Personil Pos Pam.

Melalui terapi ini, diharapkan Personil dapat mengelola stres dengan lebih baik, membangun pola pikir positif, dan meningkatkan komunikasi antar sesama Personil Pos Pam lainnya.

Kapolsel Dukupuntang AKP Nuryana selaku Ka Pos Pam Dukupuntang, menyampaikan bahwa kegiatan terapi konselor yang dilakukan oleh Kanit Binmas Polsek Dukupuntang Aipda Totong Sunarta, S.H bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan mental dan kinerja Personil Pos Pam dalam menjalankan tugasnya.

"Dengan kesehatan mental yang baik, Personil diharapkan dapat bertugas dengan lebih optimal dan melayani masyarakat dengan baik", Ujar Kapolsek