

Rutinitas Jumat Sehat, Setelah Apel Pagi Polres Majalengka Melaksanakan Olahraga dan Korve Bersama

A. Subekti - CIREBON.JURNALIS.ID

Feb 4, 2022 - 15:16



MAJALENGKA - Mensana in corpore sano" didalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Hal tersebut merupakan syarat mutlak setiap anggota Polri dalam mengemban tugas sehari-hari untuk melayani masyarakat.

Sebelum pelaksanaan Olahraga bersama, Polres Majalengka melaksanakan apel

pagi yang dipimpin langsung oleh Kabaglog Polres Majalengka Kopol Asep Fiqih di ikuti seluruh anggota Polres Majalengka kemudian dilanjutkan dengan Olahraga dan Kolve bersama. Jumat (4/2/2022).

Di Pimpin Kanit PPA IPTU Iwan Sutari, seluruh Anggota Polres Majalengka melaksanakan kegiatan olahraga pagi yang sudah menjadi kegiatan rutin yang dilaksanakan setiap Jumat se usai pelaksanaan apel pagi, kali ini olah raga di isi dengan peregangan tubuh dan dilanjutkan dengan senam serta Kolve dilingkungan Polres Majalengka.

"Dalam situasi adaptasi kebiasaan baru, pelaksanaan olahraga pagi dengan tetap menerapkan protokol kesehatan, dengan dilaksakan kegiatan olahraga bersama tersebut diharapkan dapat meningkatkan kesadaran seluruh Personel, bahwa olahraga sangatlah bermanfaat bagi kesehatan." ucap Kasubsi Penmas Aiptu Riyana.

"Disamping itu diharapkan dapat menumbuhkan semangat jiwa seluruh personel dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab. Dengan tubuh yang kuat maka pelaksanaan tugas pun dapat dilaksanakan secara maksimal." pungkas Kasubsi Penmas sie Humas Polres Majalengka Aiptu Riyana. (***)